

Inhaltsverzeichnis

	Vorwort	4
1.0	Schultennis bringt nichts!?	6
1.1	Empfohlene Maßnahmen zum Aufbau einer erfolgreichen Kooperation	10
1.2	Tennis als Event	16
2	Spiel- und Bewegungsschule	24
2.1	Koordination was ist das?	27
2.2	Kreative Koordination	33
2.2.1	Das Material der kreativen Koordination	37
2.3	Übungshilfen für das Koordinationstraining	40
2.4	Tennisspezifische Übungsaufgaben für Kinder	44
2.5	Spiele zur Koordinationsschulung	51
3	Ballgefühl – kann man lernen	54
3.1	Ballgefühl der Weg zum Tennisspiel	61
4	Vom rollenden zum fliegenden Ball	62
4.1	LOW-T-BALL Übungsformen	70
4.2	Mit „Top-Pin“ zum Topspin	72
4.3	Methodische Reihe zum spielerischen Erlernen der Sportart Tennis	75
5	Unterrichtseinheit am Beispiel des Gymnastikreifens	85
6	Didaktische Überlegungen zur Spielvermittlung	88
7	Schultennisabzeichen für Grundschüler	92
	Literaturverzeichnis	95
	Anhang mit zusätzlicher CD mit umfangreichem Informationsmaterial	